

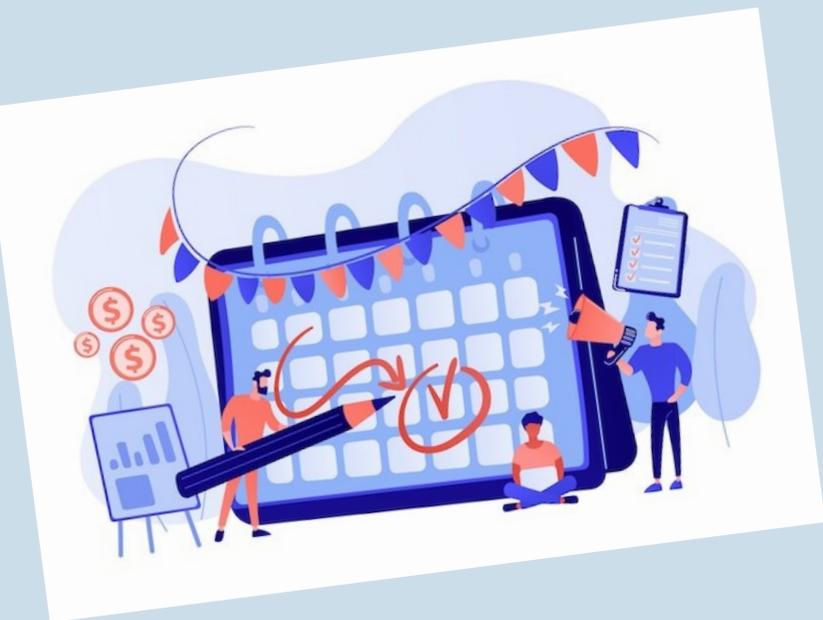
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO (MEC)
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA (SETEC)
INSTITUTO FEDERAL SUL-RIO-GRANDENSE (IFSul)
CAMPUS PELOTAS



COMO ORGANIZAR OS ESTUDOS

CURSOS TÉCNICOS

Por que organizar e planejar uma ROTINA DE ESTUDOS



Só assistir as aulas não é mais suficiente para garantir aprendizagem.

Há uma necessidade de ampliar os estudos, retomando conteúdos e fazendo atividades para uma aprendizagem mais efetiva.

Aula assistida e aula estudada



Assistir a uma aula é diferente de estudar.

A aula auxilia na compreensão de um assunto e possibilita tirar as dúvidas que surgirem nos estudos, mas o estudo individual é fundamental para a aprendizagem duradoura.

"Aula assistida hoje é aula estudada... Hoje!"
(PIAZZI, 2008, p. 45).

o estudo do assunto tratado na aula deve ser imediatamente após o término dela, ou ainda no mesmo dia, antes de uma noite de sono ou de um período de sono prolongado (PIAZZI, 2008).



Como organizar e planejar uma ROTINA DE ESTUDOS

Crie uma rotina



Tente manter os mesmos horários para as mesmas atividades.

Nas primeiras semanas pode ser mais difícil, mas depois o corpo acostuma e fica mais fácil.

Agenda Mensal

Mês: NOVEMBRO

Domíngo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	1	2 FERIADO	3	4 Data limite para entrega do trabalho de Informática	5	6
7	8 10h – 11h15 Aula de Matemática Link: https://meet.google.com/rpr-bkbj-opl	9	10	11 14h – 14h45 Aula de Geografia Link: https://meet.google.com/rpr-bkbj-plo	12	13
14	15 FERIADO	16	17 18h – Roda de Conversa TRO Link: https://meet.google.com/rpr-bkbj-mjw	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 12h Almoço com os amigos
28	29	30				

Organizando o ambiente de estudo

Escolha o local mais adequado para estudar.

Informe às pessoas da casa que naquele momento você estará estudando e não deseja ser interrompido(a).

Deixe os aparelhos eletrônicos desligados, a não ser que consiga utilizá-los exclusivamente como ferramenta de pesquisa.



Materiais de estudo



Mantenha sobre a mesa apenas o material necessário para os estudos.

Evite distrações e interrupções para pegar água, lanche e chimarrão. Antes de começar os estudos, se possível, preparar um lanche, chimarrão, café ou água.

Procure uma postura confortável mas não muito relaxada para estudar. Isso evita dores no corpo por má postura ou sono.

Avaliação e trabalhos

Inclua datas de avaliação e prazos de entrega de trabalhos no cronograma de atividades fixas.

Não deixem para estudar somente no final do período.

Inclua no cronograma de estudos um tempo para revisar suas anotações e retomar conteúdo.



referências

LIMA, F.; DOUGLAS, W. Mapas mentais e memorização: para provas e concursos. Niterói, RJ: Impetus, 2011.

Oliveira, Sara Beatriz Soares de. Como organizar os estudos no ensino remoto: orientações aos estudantes da FAMED (recurso eletrônico) – Diamantina: UFVJM, 2020.

PIAZZI, Pierluigi. Aprendendo inteligência: manual de instruções do cérebro para alunos em geral. 2. ed. ver. São Paulo: Aleph, 2008.

SANTOS, J. R. A. dos; OLIVEIRA JÚNIOR, J. A. de. Técnicas de estudo e gestão do tempo na aprendizagem de fundamentos de matemática e algoritmos nos cursos técnicos integrado ao ensino médio do IFPA-Campus Itaituba. Educon, Aracaju, Volume 12, n. 01, p.1-11, set/2018.



Onde procurar ajuda?

COAP— Coordenadoria de Apoio Pedagógico

Fone: (53) 21231127

Email: pl-coap@ifsul.edu.br

COAE—Coordenadoria de Apoio Estudantil

Fone: (53) 21231062

Email: pl-coae@ifsul.edu.br